

Aclareo y desbroce Tomando conciencia de la situación



**PACIFIC NORTHWEST AGRICULTURAL
SAFETY AND HEALTH CENTER**

farming • fishing • forestry



**OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
CONTINUING EDUCATION**

ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL
HEALTH SCIENCES



WASHINGTON STATE UNIVERSITY
EXTENSION



Aclareo y desbroce

Tomando conciencia de la situación



Objetivos de aprendizaje

- La importancia de planificar antes de comenzar.
- Prevención de resbalones, caídas y tropiezos al caminar.
- Identificar peligros en relación a los árboles y evitar ser golpeado por árboles y ramas.
- Consejos de seguridad para actividades de aclareo y desbroce o eliminación de la maleza.

¿Qué significa tomar conciencia de la situación?



Imagen: Northwest Forest Worker Center

La conciencia situacional (o tomar conciencia de la situación) es la capacidad de recopilar la información correcta, analizarla y predecir lo que sucederá a continuación, para que se puedan tomar las acciones apropiadas.

National Institute of Health



**¿Cómo haces una evaluación del
lugar de trabajo?**

Planificación

Antes de empezar

- Obtener la ubicación del sitio: coordenadas GPS desde el teléfono.
- Identificación legal del terreno, rango, sección, cuarto.
- Indicaciones de la sección y las carreteras/caminos para llegar al lugar o sitio.
- A quién llamar para informar al inicio y al final de la jornada cuando se trabaja solo.
- A quién llamar en caso de accidentes: 911, oficina del sheriff.
- Rescate en caso de incendios; evacuación en helicóptero.
- Puertas y limitaciones de acceso.
- Capacitación del trabajador/cuadrilla de trabajadores
- Equipo de Protección Personal (PPE) y su uso
- Inspección de motosierras/herramientas
- Inspección del vehículo

Planificación

Proceso previo a la operación

- Establecer límites, progreso del trabajo, contacto responsable.
- Peligros identificables: árboles derribados por el viento, terreno empinado.
- Peligros debido a materiales/objetos que ruedan, áreas quemadas, caminos y planes de mitigación.
- Reunión de seguridad con la cuadrilla/grupo de trabajadores para revisar los peligros y cómo evitarlos.
- La persona competente para evaluar los riesgos, si es necesario.
- Organización del trabajo para mantenerse fuera de peligro.

Peligros del aclareo y desbroce

- Conducir en caminos forestales en malas condiciones
- Lesiones por motosierra
- Riesgos de resbalones y tropiezos
- Hipotermia
- Fatiga
- Torceduras/Desgarres
- Quemaduras por químicos
- Probabilidad de incendios por gasolina
- Enfermedades por calor y deshidratación
- Picaduras de insectos
- Escombros que caen desde arriba
- Rayos



Alerta constante al caminar

Las lesiones por resbalones, tropiezos y caídas son las más frecuentes en el bosque.



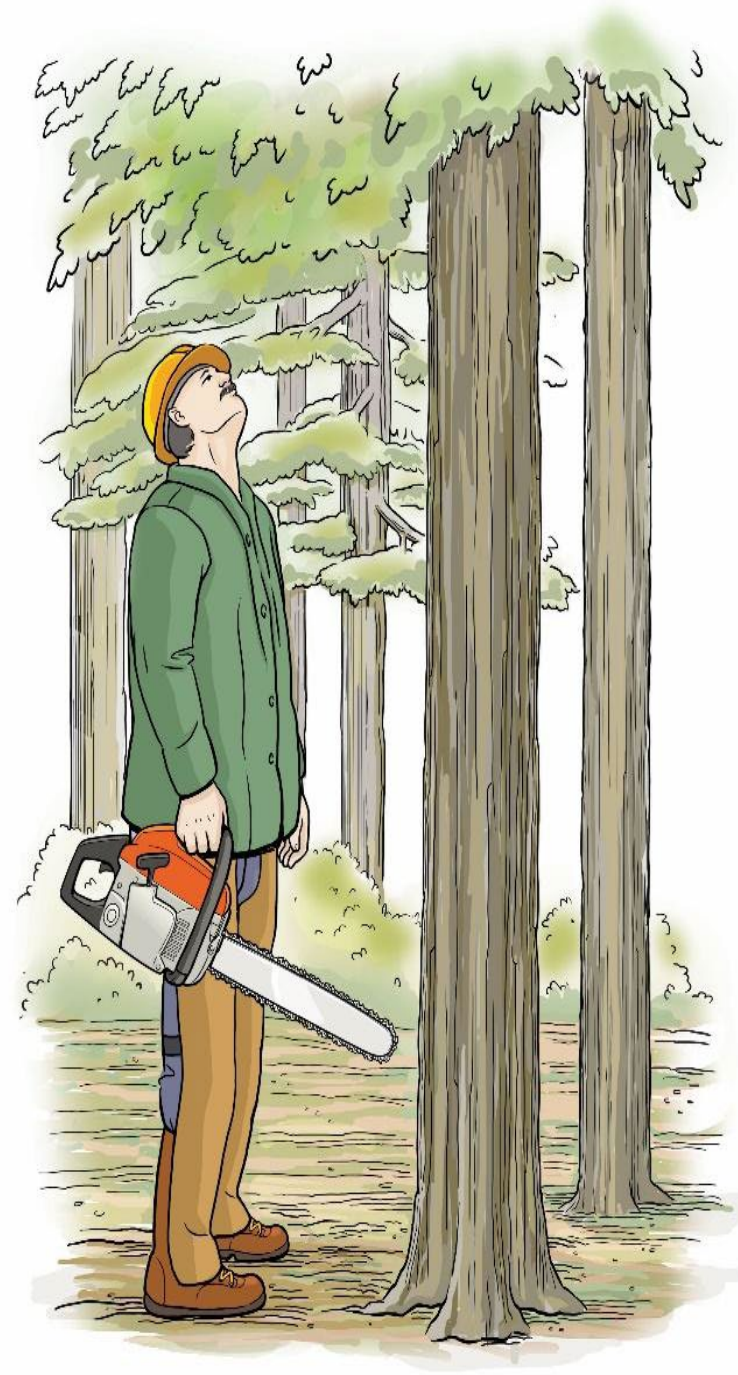
Los 4 elementos de seguridad

Una manera fácil de recordar lo que puedes hacer para prevenir resbalones, tropiezos y caídas en el trabajo es recordar los cuatro elementos de seguridad:

1. Preparación
2. Atención
3. Equilibrio
4. Cuídate a ti mismo y entre todos

Atención

- ¡Mira hacia arriba, mira hacia abajo, mira a tu alrededor!
- Mantén 3 puntos de apoyo o contacto seguro al pasar sobre restos o escombros o al subir y bajar del vehículo.
- Evita trepar o caminar sobre troncos caídos.
- Presta atención a lo que tú y los miembros de tu grupo de trabajo están haciendo.



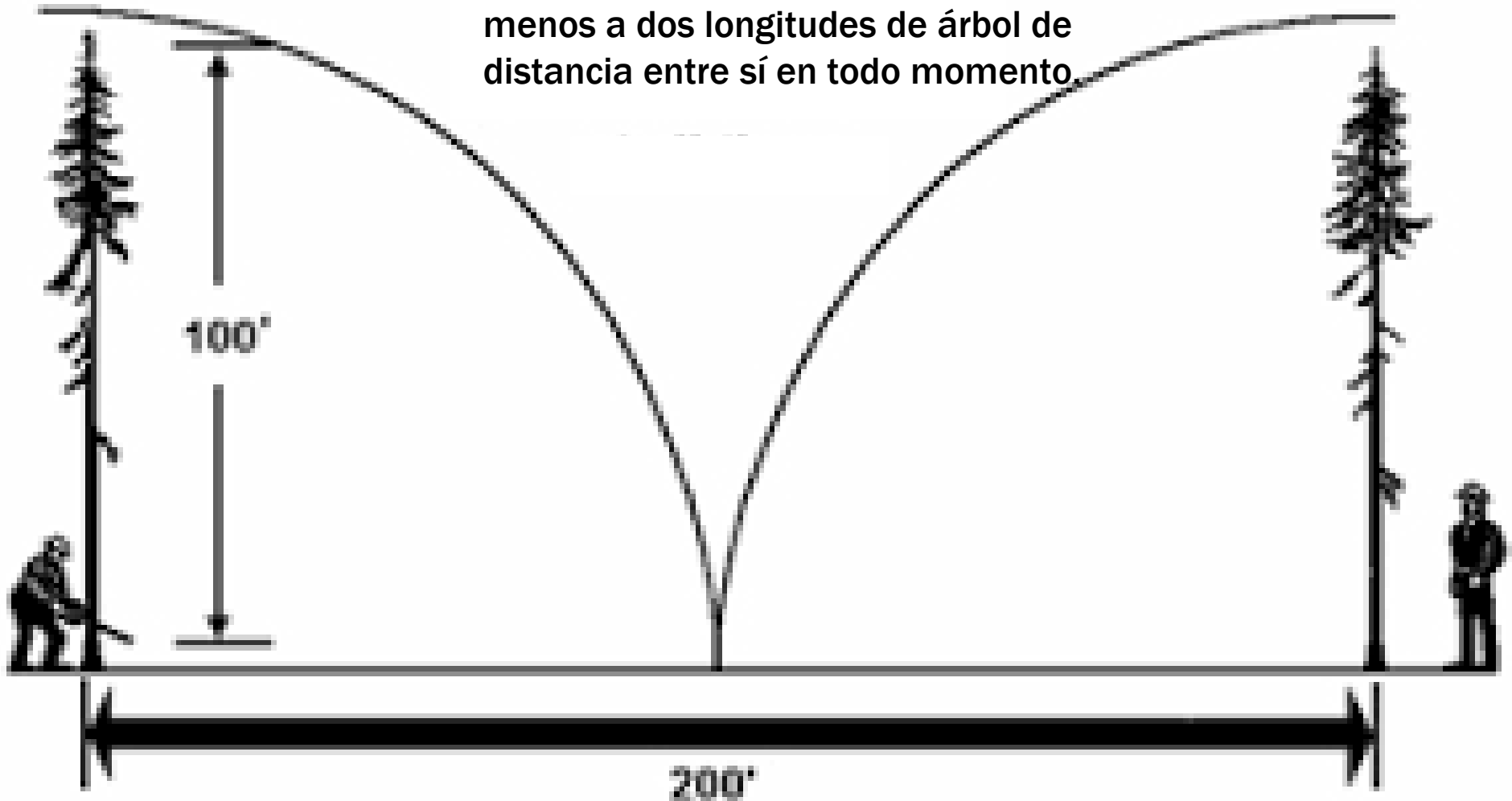
Equilibrio

- Evita posiciones incómodas. Reubica tu cuerpo para mantener la estabilidad y el control de la sierra.
- Gira de lado al caminar por pendientes empinadas.
- No cruces cañadas/quebradas sobre troncos.
- No compitas con tus compañeros de trabajo. ¡No te apresures!



Cuídate a ti mismo y entre todos

Los trabajadores deben mantenerse al menos a dos longitudes de árbol de distancia entre sí en todo momento.



NASD- Logger Safety Initiative

Cuídate a ti mismo y entre todos

- Toma descansos. Cometemos más errores cuando estamos cansados.
- Cuídense unos a otros.
- Comunica al grupo los peligros que veas.





ACTIVIDAD

Actividad de grupo : ¡Practiquemos! Tomando conciencia de la situación





ACTIVIDAD

Actividad de grupo : ¡Practiquemos! Tomando conciencia de la situación

DISCUSIÓN

- ¿Qué riesgos probables ves en la foto?
- ¿Están cuidándose unos a otros?
- ¿Están simplemente caminando o cortando?



ACTIVIDAD

¿Qué errores ves?



Tomando conciencia de la situación

¿Cómo mejorar!

- Mejorando las pólizas, procedimientos y capacitación de trabajo.
- Evaluando los peligros del lugar, como ramas rotas o árboles muertos, antes de ingresar a las áreas (requerido por el empleador si se permanece en el lugar de trabajo por más de un día)
- Llevando a cabo las mejores prácticas para prevenir incidentes que pongan en peligro la vida y accidentes que estuvieran a punto de ocurrir.



¿Cuáles son los peligros más comunes en el aclareo de árboles?

En junio de 2018, a un cortador de madera de 44 años con 12 años de experiencia lo golpeó un abeto pequeño al caer, resultando gravemente herido.



Safety Requirements

- One worker must not fall a tree or danger tree when the assistance of another worker is necessary to minimize the risk of injury caused by overhead hazards, loose bark, or interlocked limbs, conditions of the tree or cutting conditions. See [WAC 296-54-539\(11\)](#).
- Domino falling of trees, including danger trees, is prohibited. Domino falling does not include the falling of a single danger tree by falling another tree into it. See [WAC 296-54-53910\(9\)](#)

Recommended Safe Practices

- Always make a thorough risk assessment of hazards in your work area. When conditions are especially dangerous slow down and look for hazards, such as leaners and trees that are bound up with each other's tops. Perform assessments more frequently as you work.
- When planning operations at a site, consider hazards when deciding whether to use hand fallers or mechanized equipment.

ÁRBOLES COLGANDO/ATRAPADOS

Situaciones más peligrosas

- ¡Nunca intentes cortar un árbol con otro árbol atrapado en él!
- Corta el árbol desde el tocón o base.
- Intenta cortar un trozo corto de la base del árbol.
- Usa una palanca para empujar el árbol fuera de las ramas que lo sostienen.
- Usa una palanca y una correa para rodar el árbol fuera de las ramas.
- Derriba un árbol adyacente hacia el atrapado para liberarlo, pero NO HAGAS CAÍDAS EN DOMINÓ (más de un árbol).
- Marca el área y espera asistencia con maquinaria.



Consejos de seguridad para el aclareo de árboles

Peligros por arriba del trabajador si se está cortando un árbol:

- **Buscar ramas colgantes y árboles muertos peligrosos**
- **¿Cuás es la dirección de caída del árbol?**
- **Evaluación de la inclinación del árbol usando una plomada**
- **¿Es un árbol muerto o vivo?**
- **Ubicaciones de otros trabajadores**
- **¿Hay cortes de tala? Podredumbre, raíces, hinchazón en la base**

Consejos de seguridad para el aclareo de árboles

- Árboles colgando/atrapados
 - Derribo y movimiento o caída
 - Complacencia con árboles pequeños
-
- ✓ Trabaja con árboles colgando/atrapados creados por el hombre con una planificación cuidadosa y técnicas adecuadas de tala.
 - ✓ Evalúa los troncos antes de cortarlos para asegurarte de que lo haces de manera segura.
 - ✓ Sé preciso con madera más pequeña: tómate tiempo para hacer cortes frontales precisos y cortes traseros nivelados.

Consejos de seguridad para el aclareo de árboles

Falta de visibilidad



- Usa colores de alta visibilidad para destacar a la vista.
- Mantén una buena comunicación con tus compañeros de trabajo en áreas con mala visibilidad.
- Evalúa el árbol desde múltiples ángulos: camina alrededor o hazlo cuesta arriba para obtener una mejor vista de la copa del árbol.

Consejos de seguridad para el desbroce y eliminación de la maleza

Motosierra

- Activa el freno de la cadena cuando te desplaces a distancias cortas.
- Revisa la tensión de la cadena con frecuencia.

Sierra para desbroce

- Corta en el lado izquierdo de la hoja o cuchilla para que la máquina se aleje del operador.
- Ajusta el arnés para prevenir tensión en la espalda.

Espaciamiento

- A cada persona se le asigna un área marcada con banderas.
- Trabaja cuesta arriba en zigzag (para evitar que los escombros golpeen a otros).
- Mantén los tocones bajos y corta paralelo al suelo para evitar puntas afiladas.
- Los tallos más grandes deben derribarse con un pequeño corte inferior.

Fuente: BCForestSafe



Imagen: NW Forest Worker Cent

¡Tú eres tu propio supervisor!

“No importa la presión del tiempo, te debes a ti mismo el breve momento que toma evaluar los riesgos como si fueras tu propio supervisor”.

John J. Garland, P.E. Forest Engineering
Extension, Oregon State University



Imagen: Northwest Forest
Worker Center

¡Tú eres tu mejor recurso!

“Aquellos que dependen de ti merecen tenerte completo como cónyuge, padre/madre, hermano(a), hijo(a), amigo(a) o colega en el trabajo. Te necesitan en sus vidas”.

John J. Garland, P.E. Forest Engineering
Extension, Oregon State University



Preguntas de repaso



¿Cuál es la distancia recomendada entre trabajadores al talar?

¿Cuáles son 3 maneras de prevenir resbalones, tropiezos y caídas?

¿Cuáles son 3 consideraciones con un árbol atrapado o colgando?



Recursos

Washington State Logger Initiative

Quarterly Cutting Training: Cutting in a Thinning 2021

Solo en inglés.

https://lni.wa.gov/safety-health/_docs/LSIQ321_Cutting_Training_Thinning.pdf

The Four Elements of Safety

Northwest Forest Worker Center. Solo en inglés.

<https://osha.oregon.gov/edu/grants/train/Documents/NFWC%20-%20Preventing-Slips-Trips-and-Falls-in-the-woods-English.pdf>

Resources

Health and Safety for Forestry Workers: “Be a Safety ACE”

Solo en inglés.

SHIP Grant Program

<https://resources.oshce.uw.edu/1mkdh7h/>

United States Forest Service

Chainsaw & Crosscut Saw Training Course.

Solo en inglés.

<https://www.fs.usda.gov/t-d/pubs/htmlpubs/htm06672804/page04.htm>

Agradecimientos

Este material fue producido bajo el número de subsidio SH-000162-SH4 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento del Trabajo de los Estados Unidos. No refleja, necesariamente, las opiniones o pólizas del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo por parte del gobierno de los EE.UU.

Las revisiones se realizaron con el permiso del Northwest Forest Worker Center para el material bajo el número de subsidio SH-31242-SH7 y SH-20823-SH0 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

