

Derechos y Reglas Laborales en el bosque



**PACIFIC NORTHWEST AGRICULTURAL
SAFETY AND HEALTH CENTER**
farming • fishing • forestry



**OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
CONTINUING EDUCATION**
ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL
HEALTH SCIENCES



WASHINGTON STATE UNIVERSITY
EXTENSION



Derechos y reglas laborales en el bosque

Objetivos de aprendizaje

- Enumerar lesiones y enfermedades comunes
- Identificar recursos para elegir un contratista
- Explicar los derechos de los trabajadores

¿Qué regulaciones aplican para las operaciones de raleo comercial? Depende.

OSHA federal:

- Federal OSHA Agricultural Standards (29 CFR 1928)
- Logging Operations (29 CFR 1910.266) for commercial tree trimming and cutting

Específico para el estado:

- Chapter 296-307 WAC, Safety Standards for Agriculture:
<https://www.lni.wa.gov/dA/c1eafe2b5a/DD2085.pdf>
- OR OSHA's Division 7 Forestry Activity Standard:
<https://osha.oregon.gov/pages/topics/forest-activities.aspx>

Utilice las mejores prácticas de las regulaciones federales y estatales para establecer un plan de salud y seguridad.

Programa completo de salud y seguridad

- Compromiso de la dirección del establecimiento con la seguridad
- Participación de los empleados
- Identificación de peligros
- Medidas de control y pólizas
- Capacitación y preparación de equipos
- Evaluación y mejoramiento del programa
- Equipo de protección personal (PPE)



Seleccionando contratistas

- Determina los objetivos para el lugar.
- ¡Planifica con anticipación! Planificación antes de la cosecha.
- Encuentra un talador/contratista calificado por (Ejemplo, tu asociación estatal de contratistas forestales o, para Washington, visita <https://secure.lni.wa.gov/verify/>)
- Selecciona uno o más contratistas durante la temporada de lluvias.
- Asegúrate de que las habilidades del contratista sean acorde con el trabajo.
- ¡No esperes que un contratista lo haga todo!
- Solicita un plan de manejo escrito.
- Revisa el plan de salud y seguridad.

Recursos y modelos de programa

- OSHA Logging (Spanish)

<https://www.osha.gov/logging>

- Logging Safety Resource Guide

<https://loggingsafety.com/logging-safety-resource-guide/>

State-Based

- WA Accident Prevention Program General Industry (Spanish)

https://www.lni.wa.gov/safety-health/_docs/SampleAPP-GI-Min-Comp.rtf

Northwest Forest Worker Center Training Materials (Spanish)

<https://nwforestworkers.org/>

- OR OSHA (Spanish)

<https://osha.oregon.gov/pages/topics/forest-activities.aspx>

Ejemplo: Capacitación en seguridad y salud forestal



TEACHING GUIDE
Health and Safety for
Forestry Workers:
“Be a Safety ACE”

VIRTUAL REALITY TRAINING





ACTIVITY SHEET #2

HAZARD ALERT: FATIGUE

Even the strongest of ACEs get tired! Fatigue is the state of feeling very tired or drowsy, it is a common form of impairment in the workplace. When workers are fatigued, it can increase the risk of incidents and injuries to themselves, other workers, and members of the public. Fatigue is a normal condition, and most workers will be fatigued at some time on the job. It is an employer's responsibility to manage the risk of harm at work when workers are fatigued.

THINK BACK TO THE VR MODULE, LIST ALL OF THE CAUSES OF FATIGUE THAT YOU REMEMBER.

DID YOU KNOW, BEING AWAKE FOR 17 HOURS CAUSES IMPAIRMENT EQUIVALENT TO A BLOOD ALCOHOL CONTENT OF 0.05%?

FATIGUE REDUCES A PERSON'S ABILITY TO WORK SAFELY AND EFFECTIVELY, AND INCREASES THE RISK OF INJURY

KNOWING HOW FATIGUE CAN IMPACT YOU AT WORK, WHAT INJURIES OR ILLNESSES COULD HAPPEN WHEN YOU OR YOUR COWORKERS ARE EXPERIENCING FATIGUE?

HAVE YOU EXPERIENCED FATIGUE AT WORK?

THINK BACK TO THAT SITUATION, WHAT WERE THE CONTRIBUTING FACTORS?

IN THE NEXT SECTION WE WILL TALK ABOUT PREVENTION AND SOLUTIONS.

- FATIGUE REDUCES YOUR:
 - > ALERTNESS AND VIGILANCE
 - > REACTION TIME AND THE ABILITY TO REACT APPROPRIATELY
 - > MEMORY AND RECALL
 - > ABILITY TO MAKE EFFECTIVE AND/OR QUICK DECISIONS
 - > INFORMATION PROCESSING
 - > EFFECTIVE COMMUNICATION SKILLS



Derechos de los trabajadores

Derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable

Cláusula de Deber General, Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSH Act) de 1970

“El empleador deberá proporcionar a cada uno de sus empleados un empleo y un lugar de trabajo que estén libres de riesgos reconocidos que causen o puedan causar la muerte o daño físico grave a sus empleados.”

Derechos de los trabajadores

Protección contra peligros

- Recibir capacitación en seguridad para comprender riesgos y peligros en un idioma que entiendas.
- Recibir el equipo de seguridad requerido, como botas, polainas, y gafas protectoras.
- Negarse a trabajar en una situación en la que estarías en peligro de sufrir lesiones graves.

Derechos de los trabajadores

Derecho a información

- Revisar registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Revisar los resultados de pruebas y monitoreos que realizan los empleadores para detectar peligros en el lugar de trabajo.
- “Derecho a saber” sobre los productos químicos peligrosos utilizados en el lugar de trabajo.

Derechos de los trabajadores

Derecho a reportar

- Derecho a plantear inquietudes sobre seguridad y salud a su empleador sin temor a represalias.
- Informar una lesión o enfermedad y obtener copias de tus registros médicos.
- Solicitar una inspección de OSHA y hablar con el inspector.
- Derecho a presentar una queja de manera anónima.

Derechos de los trabajadores

Protección para denunciantes

(whistleblower protection)

- Bajo la Ley OSH, los trabajadores están protegidos contra represalias.

Las represalias por parte del empleador son ilegales:

- Despido, degradación, recortes o robos salariales por reportar preocupaciones o inquietudes.
- Amenazas, intimidación o acciones disciplinarias.
- Castigo por negarse a realizar trabajos peligrosos o participar en investigaciones.

Derechos de los trabajadores

Protección para denunciantes

(whistleblower protection)

Cómo protegerse a sí mismo

- Reportar problemas al empleador.
- Conservar registros si hay represalias.
- Presentar una queja a WA L&I y/o OSHA en el transcurso de los primeros 30 días si se violan tus derechos.
- Reportar preocupaciones o robo de salario a:
 - Departamento de Labor e Industrias de WA: (800) 423-7233
 - Oficina de OSHA de WA: (206) 757-6677

Derechos de los trabajadores

Protección contra discriminación y acoso

Título VII – Ley de Derechos Civiles de 1964

Protege a los trabajadores de la discriminación en base a **raza, color, religión, sexo u origen nacional**.

De acuerdo con la ley, los empleadores deben:

- Prevenir la discriminación y el acoso, incluido el acoso sexual.
- Garantizar contrataciones, pagos y promociones justas.
- Atender las quejas de manera rápida.
- Investigar y actuar sobre reportes/quejas de los trabajadores.
- Proteger a los empleados de un ambiente de trabajo hostil.

Derechos de los trabajadores

Protección contra discriminación y acoso

Cómo protegerse a sí mismo

- Dile al acosador que se detenga.
- Habla en favor de otros.
- Reporta el acoso y la discriminación al empleador.
- Conserva registros de tu experiencia.
- Presenta quejas a:
 - Comisión de Derechos Humanos de WA: **(800) 233-3247**
 - Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC): **(206) 220-6884**
- Busca asesoramiento legal:
 - Proyecto de Justicia del Noroeste: **(888) 201-1024**

Preguntas de repaso



¿Cuáles son dos puntos que debes considerar al seleccionar un contratista?

¿Cuáles son los tres derechos de los trabajadores que aprendiste hoy?

Agradecimientos

Este material fue producido bajo el número de subsidio SH-000162-SH4 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento del Trabajo de los Estados Unidos. No refleja, necesariamente, las opiniones o pólizas del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo por parte del gobierno de los EE.UU.

