

El liderazgo y la seguridad importan en el bosque



**PACIFIC NORTHWEST AGRICULTURAL
SAFETY AND HEALTH CENTER**
farming • fishing • forestry



**OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
CONTINUING EDUCATION**
ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL
HEALTH SCIENCES



WASHINGTON STATE UNIVERSITY
EXTENSION

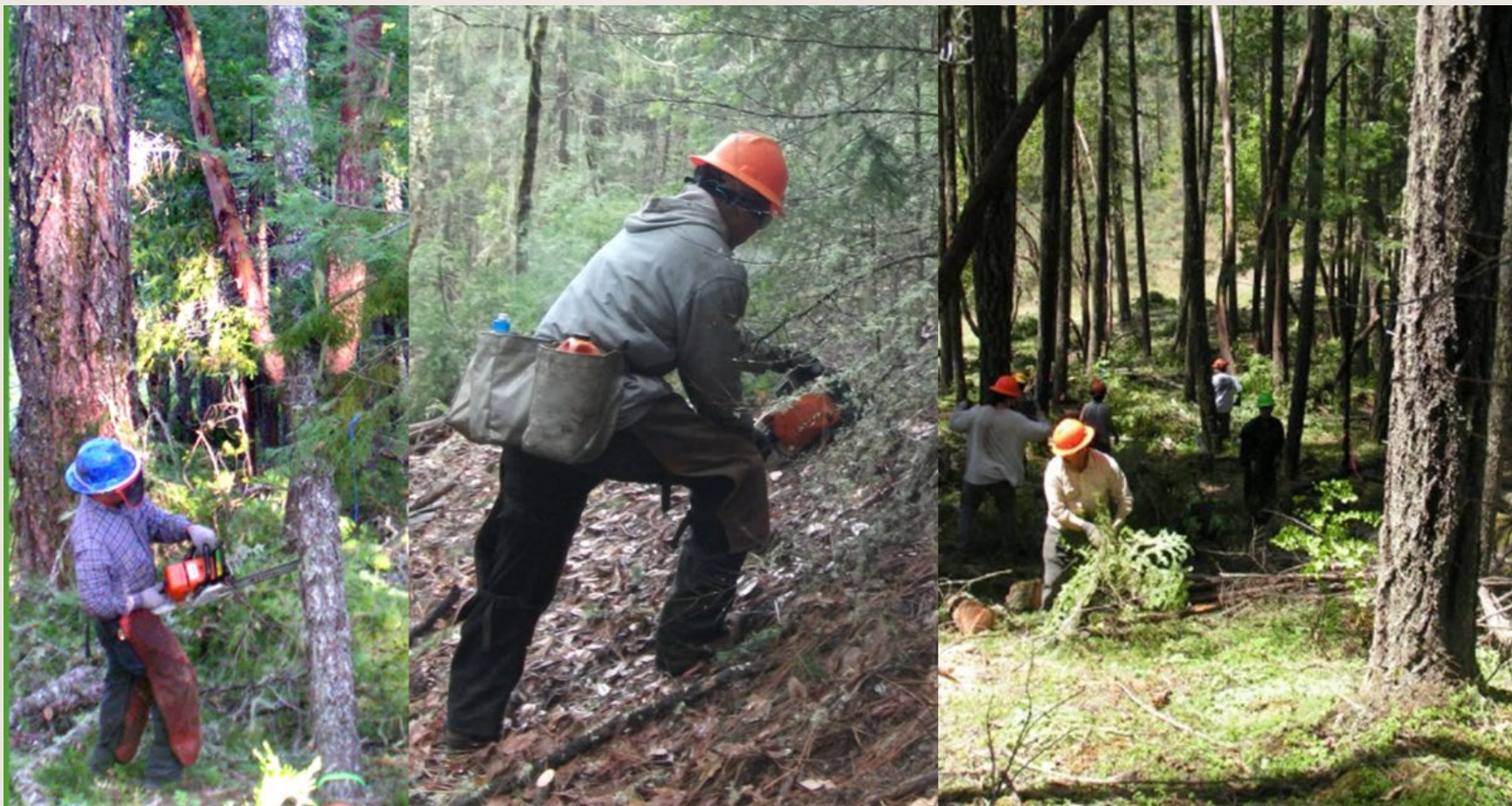


MÓDULO 1: El liderazgo y la seguridad importan en el bosque

Objetivos de aprendizaje

- Enumerar lesiones y enfermedades comunes
- Describir por qué la seguridad, salud y el bienestar son importantes en el bosque
- Describir la importancia de la cultura de seguridad y las habilidades de liderazgo

Actividades en el bosque



Raleo

Limpieza,
desbroce de maleza

Ambiente de trabajo de alto riesgo

- Las tasas de lesiones y enfermedades en el servicio forestal es de 2 a 3 veces mayor que las del trabajador promedio en EE.UU. (US BLS).
- Las tasas de mortalidad son 10 veces mayores (US BLS).
- Hay un número creciente de fuerza laboral que no habla inglés y muchos con poca experiencia previa.
- Ubicaciones remotas con uso de motosierras, árboles que caen, levantamiento pesado, maquinaria y vehículos en movimiento, ritmo de trabajo rápido, extremos climáticos.
- Peligros psicosociales como demandas laborales, agotamiento físico, fatiga y estrés.
- Falta de capacitación de la fuerza laboral.

Lesiones/Lastimaduras comunes en WA

Cortaduras y moretones

Lesiones relacionadas con la maquinaria

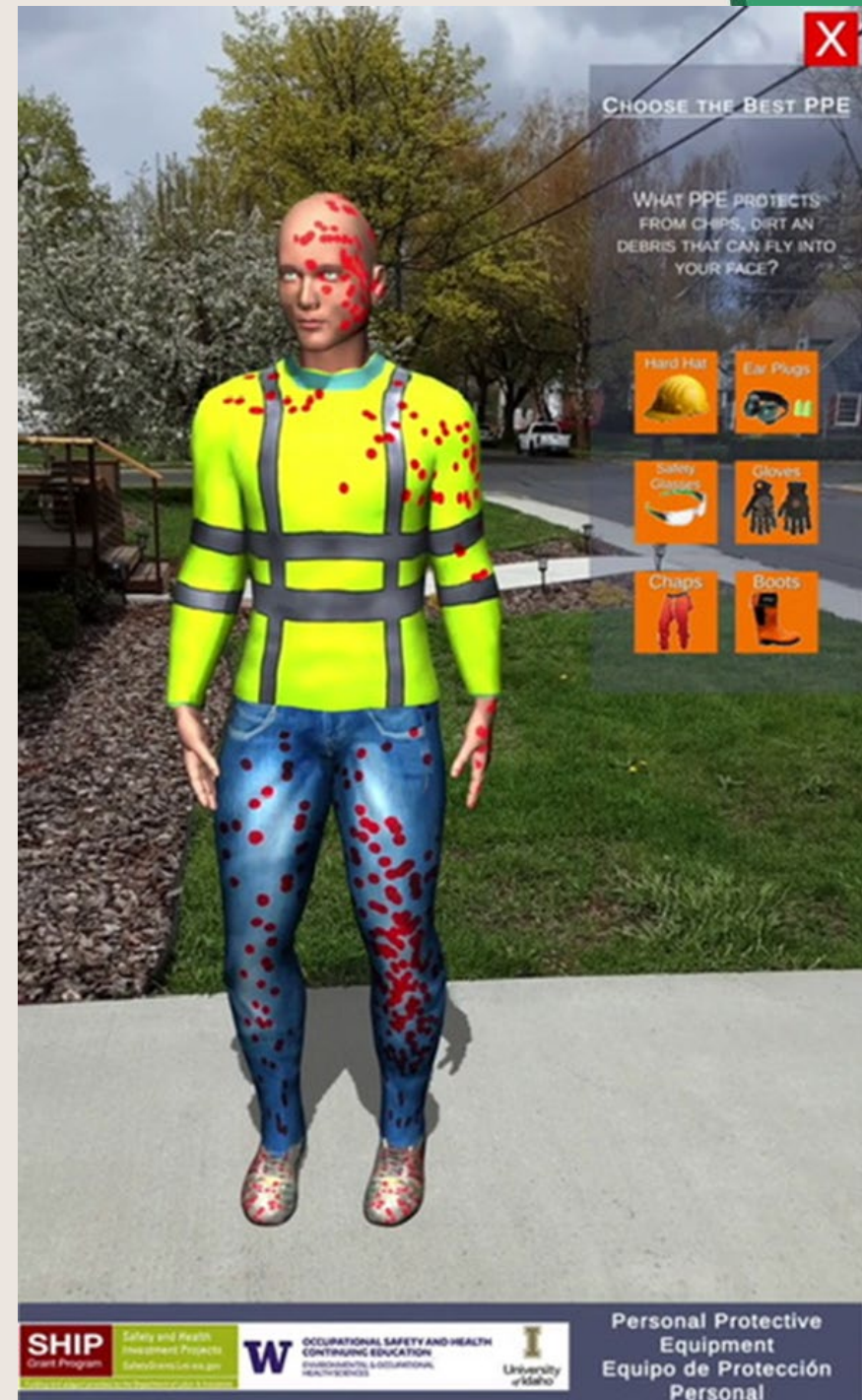
Torceduras de espalda, hombros y otros trastornos muscoesqueléticos

Huesos rotos y aplaste de extremidades

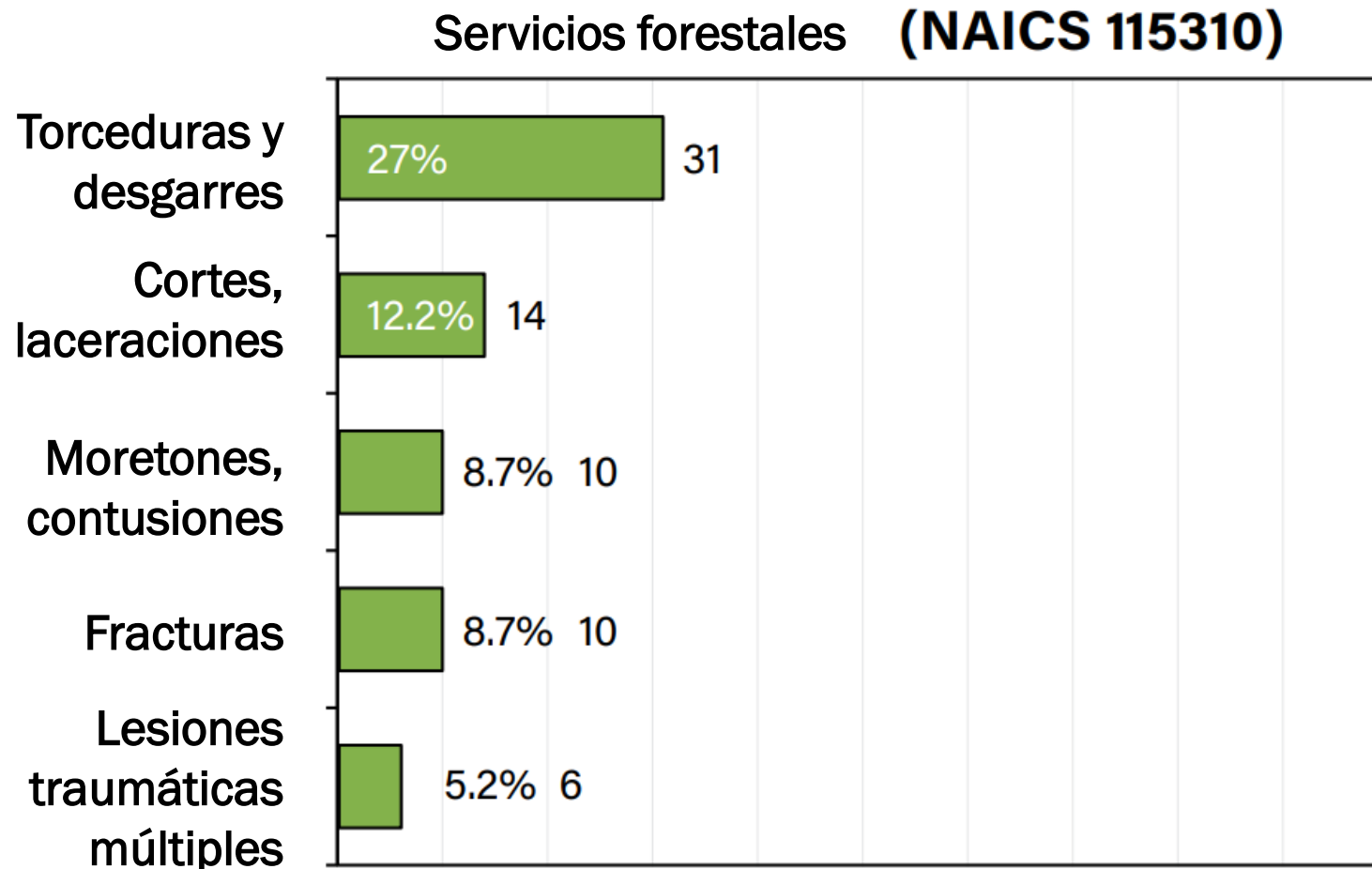
Pérdida auditiva debido al ruido



Fuente: UW DEOHS CE ACE Training



Naturaleza de la lesión y enfermedad



Fuente: Oregon Department of Consumer and Business Services, Report: Oregon Forest Industry: A Comparison of Occupational Safety and Health Measures, 2022



ACTIVIDAD

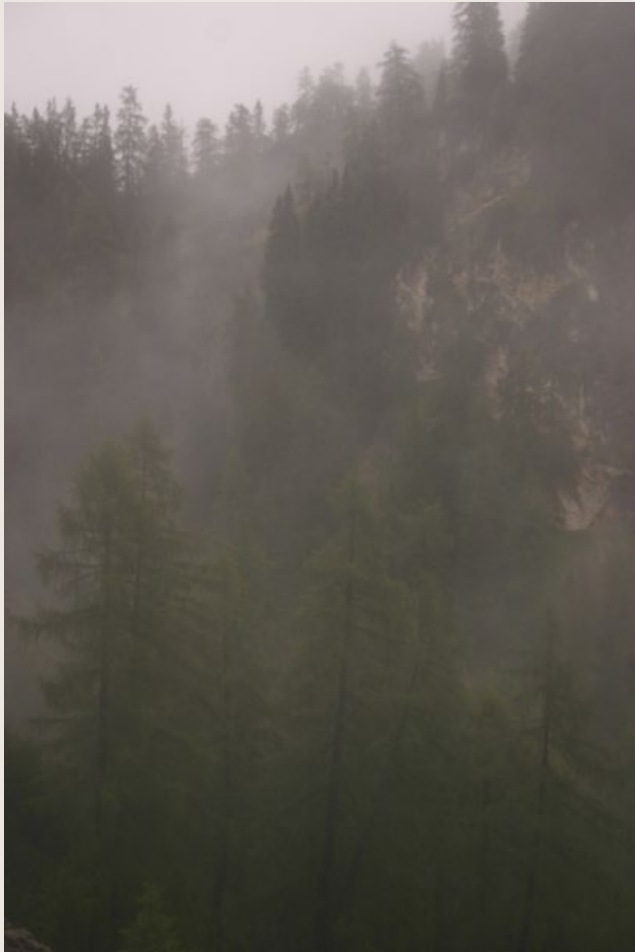


Discusión en grupo

¿Cuáles son algunas razones por la que esto pasa?



Resbalones, tropezones y caídas



Golpeado por un objeto



Trabajar demasiado cerca unos de otros

Torcedura de espalda

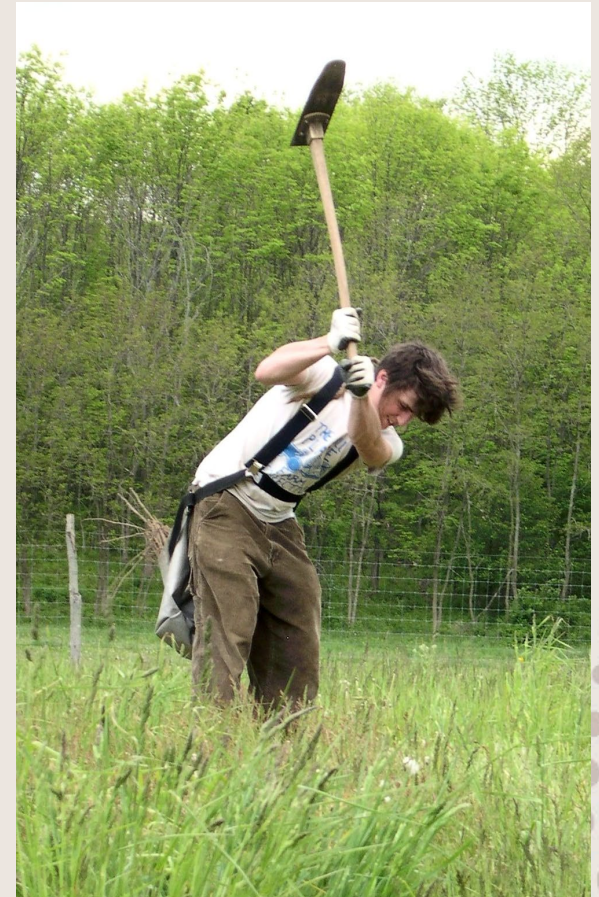
Apilamiento de
maleza pesada



Saltar



Terreno duro



Levantamiento y transporte



Retroceso de la motosierra

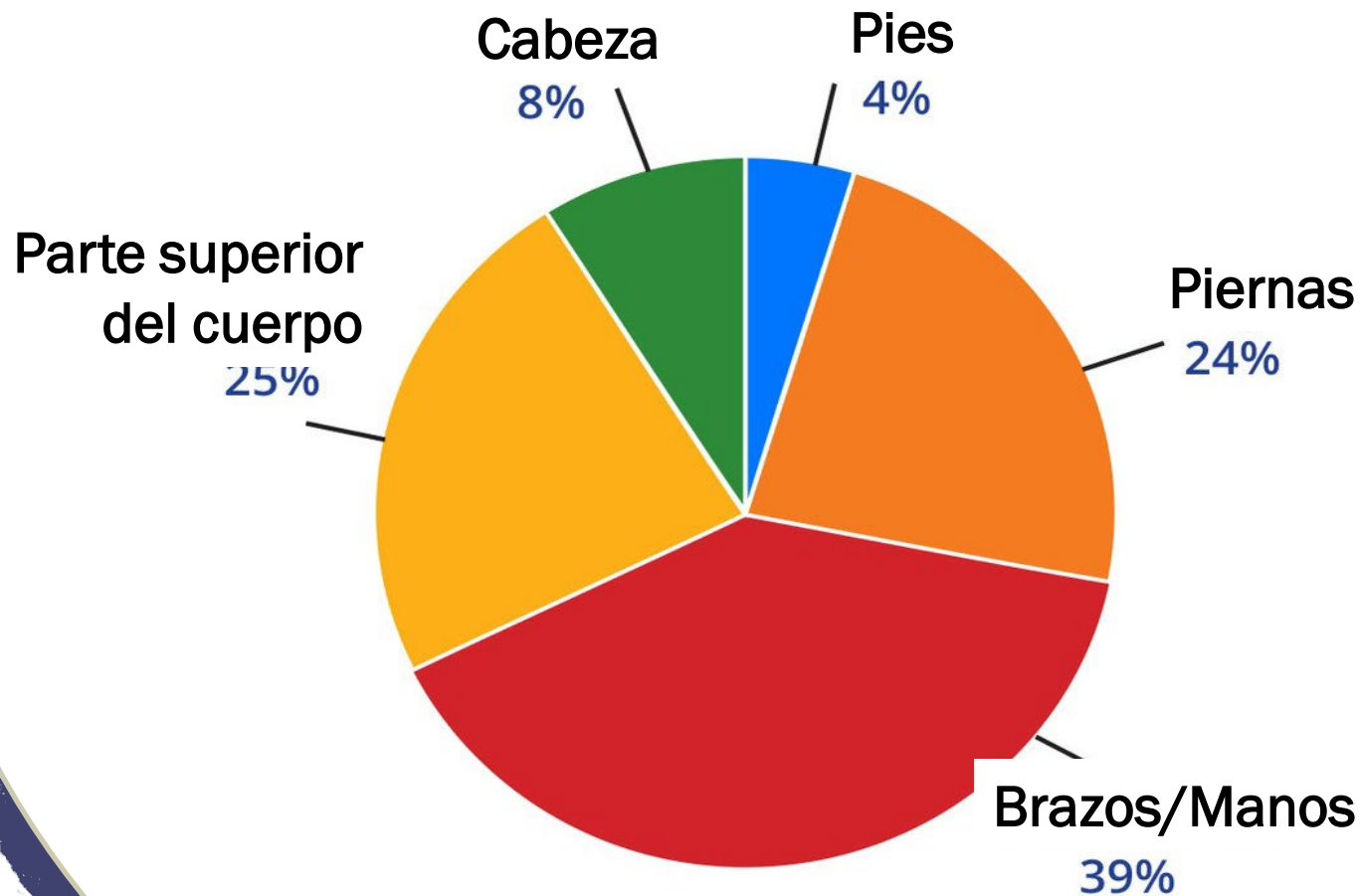
Punta de la motosierra golpeando un objeto



Alcanzar demasiado alto



Datos de reclamos (WA) en relación al uso de la motosierra



Fuente: Washington State Labor & Industries workers' compensation claims system associated with chainsaw use (NAICS 113 and NAICS 1153 & OIICS Source code 7221) from 2011–2021

Factores de estrés en el trabajo: Fatiga, estrés, carga de trabajo, ritmo de trabajo



Los empleadores son responsables de manejar el riesgo de daño en el trabajo cuando los trabajadores se sienten fatigados. Los supervisores deben animar la toma de descansos durante el día.

Preguntas de repaso



¿Cuáles son las tres lesiones más comunes en el bosque?

¿Por qué es importante la salud y seguridad?



ACTIVIDAD



TÓMESE UN MOMENTO PARA REFLEXIONAR...

¿Qué le ha costado una lesión?



¿Por qué seguridad, salud y bienestar?

- Previene lesiones y enfermedades
- Incrementa la productividad y la moral
- Ahorro en costos
- Mejoramiento de la comunicación organizacional
- Cumplimiento de las regulaciones
- Maquinaria y equipo especializado
- Incremento de conciencia y conocimiento sobre cómo manejar emergencias
- Avance en cultura de seguridad
- Incremento en conciencia situacional



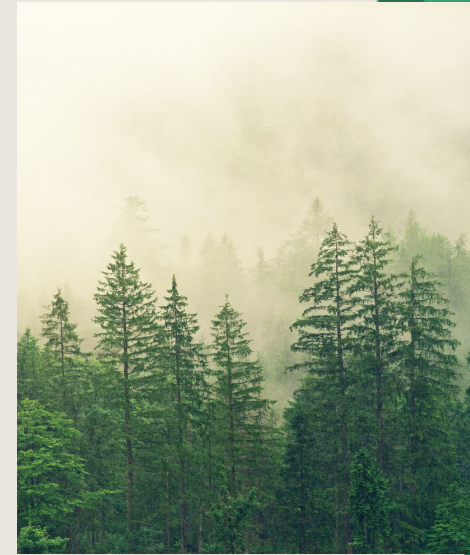
Cultura en seguridad:

“La cultura de seguridad es un concepto que describe cómo se percibe, valora y se da prioridad a la seguridad en una organización.”

- Stian Antonsen

Primero es la seguridad en cada paso del camino

- Compromiso de liderazgo
- Responsabilidad compartida
- Comunicación abierta
- Mejora continua
- Capacitación y educación
- Confianza y responsabilidad



La cultura en seguridad comienza con el liderazgo

- El liderazgo es la habilidad de influir y guiar a otras personas hacia el logro de un objetivo común.
- La cultura en seguridad la construyen todos, no solo los mayordomos o supervisores.
- Cada acción, decisión y conversación puede influir en los resultados respecto a seguridad.



ACTIVIDAD

Actividad en grupo: Liderando por la seguridad



Estás supervisando a una cuadrilla o grupo de trabajadores forestales que trabaja para ralear una sección de árboles para madera antes del final del día para cumplir con un contrato a punto de vencer. La cuadrilla está bien entrenada e incluye trabajadores con distintos niveles de experiencia en el trabajo y edades. A medida que termina el día, la presión por avanzar en el trabajo aumenta y la cuadrilla se apresura para terminar a tiempo.

Alex es un trabajador nuevo que aún se está acostumbrando al ritmo de trabajo. Más temprano, escuchaste a Manny, un trabajador con experiencia, decirle a Alex: "Si no terminamos con esto antes del final del día, no cumpliremos con el contrato". Crees que Alex está siendo presionado para mantenerse al ritmo de trabajo del resto del equipo.



ACTIVIDAD



Preguntas de discusión:

1. Como supervisor, ¿cómo te darías cuenta si Alex se siente presionado para que trabaje mucho más rápido? ¿Qué harías para ayudar a Alex a equilibrar la presión de avanzar en el trabajo y la necesidad de seguir los protocolos de seguridad?
2. ¿Qué papel juegan los trabajadores con experiencia, como Manny, en la formación de la cultura de seguridad? ¿Cuál es tu experiencia respecto a cómo los supervisores responden a los horarios de trabajo?
3. ¿Cómo podemos trabajar todos nosotros para equilibrar la productividad con las mejores prácticas y garantizar que la seguridad nunca se comprometa?

Preguntas de repaso



¿ Menciona tres ideas que se te ocurran sobre qué puedes hacer para mejorar la cultura de seguridad?

¿ Menciona algo que puedas hacer para dar el ejemplo de mejorar la seguridad en el trabajo?

Agradecimientos

Este material fue producido bajo el número de subsidio SH-000162-SH4 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), Departamento del Trabajo de los Estados Unidos. No refleja, necesariamente, las opiniones o pólizas del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo por parte del gobierno de los EE.UU.

